

ユメール HUMEUR

心身のストレスを解消し、健康を増進する「リラクゼーション」を目的とした手技療法です。ツボ刺激ともみほぐしの複合した手技によって、日々の疲労から緊張した筋肉をじっくりほぐして血行を促進します。

🌊 ボディケア 30分 ¥3,045～

ラルック RALUK

本場タイで二千五百年もの長い間行われている伝統ある手技療法です。体に流れる「セン」と呼ばれるエネルギーラインに沿ってストレッチを効かせながら体をほぐしていきます。自律神経のみだれを整えていくのに効果的です。

🌺 タイ古式 40分 ¥4,725～

龍宮城 *Healing & Relaxation* 至福のリラクゼーション

スパ棟
3階

フローラ FLORA

「第二の心臓」とも呼ばれ足裏、身体の臓器や器官を投影している「反射ゾーン」を指でくまなく刺激することで、身体全体の血液やエネルギーの流れが改善されるので、人間が従来持ち合わせている「自然治癒力」が高まり、身体の不調な部分を癒し健康の回復や増進に役立ちます。

🌿 フットケア 20分 ¥2,310～

女性専用 Mimpi

ヒーリングエステサロン

心と身体にやすらぎの解放を与える「パリの楽園」親指と手のひらを使いながら施術するパリ式エステはリラックス効果が高く、五感に訴えかける感覚とも言われております。美と健康を追求したリラクゼーションです。

👑 フェイシャル 20分 ¥2,900～